

Режим учебного дня

Вход учеников в здание - 8.10.

Гигиеническая физическая зарядка - 8.20.

Начало учебных занятий - 8.30

Расписание звонков:

1 урок -	8.30 - 9.15	перемена -	10 минут
2 урок -	9.25 - 10.10	перемена -	15 минут
3 урок -	10.25 - 11.10	перемена -	15 минут
4 урок -	11.25 - 12.10	перемена -	20 минут
5 урок -	12.30 - 13.15	перемена -	20 минут
6 урок -	13.35 - 14.20	перемена -	10 минут
7 урок -	14.30 - 15.15		

Для учащихся 1-ых классов:

Расписание звонков на уроки в I полугодии (продолжительность урока – 35 минут):

8.15 – 8.25 гимнастика до учебных занятий

1 урок - 8.30 - 9.05 перемена - 20 минут, завтрак

2 урок - 9.25 - 10.00 перемена - 25 минут – физкультурная минутка

10.25 – 11.05 динамическая пауза, перемена – 20 минут

3 урок - 11.25 - 12.00 перемена - 20 минут – подвижные игры

4 урок - 12.20 - 12.55

Расписание звонков на уроки во II полугодии (продолжительность урока – 45 минут):

8.15 – 8.25 гимнастика до учебных занятий

1 урок - 8.30 - 9.15 перемена - 10 минут – динамическая пауза, завтраки

2 урок - 9.25 - 10.10 перемена - 15 минут, **завтрак**

10.25 – 11.05 динамическая пауза, перемена – 20 минут

3 урок - 11.25 - 12.10 перемена - 20 минут – подвижные игры

4 урок - 12.30 - 13.15

Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором.